

◇	ピープル	1
	芸術家と料理 一食と創造の邂逅	
	現代美術作家 長坂 有希	
◇	なにわ医見	2
	「食」と「健康」、その先には (赤影)	

特集

食と健康 —医師のための最新栄養学事情

●論考

食べるとということ —ヒトを人にする食文化	④
京都大学大学院理学研究科 教授 山極 寿一	
時間栄養学から朝食の必要性を考える —体内時計と栄養の深い関係	⑫
県立広島大学人間文化学部健康科学科 教授 加藤 秀夫 県立広島大学人間文化学部健康科学科 准教授 西田 由香	
メタボ患者の食生活改善に向けたアドバイス —食べる順番療法と血糖、血圧、血清脂質への影響	⑲
大阪府立大学地域保健学域総合リハビリテーション学類 教授 今井佐恵子 梶山内科クリニック 院長 梶山 静夫	
コンビニ食活用法 —くみあわせてつくる カンタン栄養学	⑳
フードコーディネーター 南 恵子	

誤解の多い健康長寿の食生活	㉓
東京都健康長寿医療センター 研究部長 新開 省二	
医療化、ヘルシズムの流れの中で —社会臨床学的に「食」と「健康」を考える	㉘
梶原 公子	

●食は大阪にあり たこ料理専門店「たこ茶屋」

たこの“真実”はここにあり	㉜
豊中市・吉村レディースクリニック 吉村 猛 旭区・うつのみやクリニック 宇都宮健弘	

表紙のことば

「晩秋の談山神社」

深まりゆく、晩秋の談山神社。遠望する地点よりの写真です。

(泉佐野市・三好 宏和)



撮影日：2010年11月23日
場所：奈良県、談山神社
カメラ：リコー GXR
レンズ：28～300mm

◆ 詰碁・詰将棋	9
関西棋院 本田邦久 九段 / 日本将棋連盟 有吉道夫 九段	
◆ 囲碁上達への道「悪手手直しクリニック」⑨	46
一手の遅れで大局失う	
関西棋院九段 滝口 政季	
◆ 桂蝶六の落語的交友録 其の弐七	48
芝浜～母なる女性と子どもなる男～	
落語家 桂 蝶六	
◆ 美術ライター・小吹隆文のお勧め美術展ニュース②	50
「北斎－風景・美人・奇想－」	
「横尾忠則展」	
「山口華楊展」	
美術ライター 小吹 隆文	
◆ 進取の気性・ブームを牽引する関西の作家たち③	52
丸谷才一、逝去	
珈琲舎・書肆 アラビク/Luft 森内 憲	
◆ 松田恵の美味しいだけでは食いたらない⑦	54
旬菜 桜花	
フリーランスライター&エディター 松田 恵	
◆ なにわの伝説 221 (なにわの郷土史 367)	56
徴兵検査大騒動	
地域史研究者 三善 貞司	
◆ ほんだな	58
「探偵小説」よりも読みやすい論理的考証	
城東区 守田 由雄	
◆ ほんだな	59
てんかんの不安にこたえる一冊	
東淀川区 清水 聖保	
◆ なにわ友あれ	60
アトピー講演会と食べ歩き	
堺市 佐藤美津子	
◆ 医学と文学とのデュエット②	71
医学史資料リサイクル	
十字の園診療所 後藤 幸一	

INFORMATION

11/12月の予定	60
投稿募集	67
12月号予告	72
編集後記	72
今月の広告	
ご協力ありがとうございました	
文化部だより	表II
株式会社ダイナミクス	18
ホテル大阪ベイトワ	25
リフレッシュ株式会社	31
ワーカーズコープLLP	67
関西共同印刷	表III
(株)JSP	表IV

テキスト

精神科に紹介しないとイケないうつ病

—うつ病治療における一般医と精神科医との連携を踏まえて

公益社団法人大阪精神科診療所協会 会長/渡辺クリニック 院長

渡辺 洋一郎

61