

特集

睡眠の常識・非常識
—スリープ・リテラシー向上のため◇ ピープル
北の大地から浪花の皆様へ 1

ANAダイヤモンドGC代表取締役社長 鶴川 順康

◇ なにわ医見
睡眠はコントロールできるのか？
(京) 2

●論考

日本における睡眠医学の確立を求めて ④
大阪大学保健センター 准教授 三上 章良睡眠生理の基礎知識 ⑪
東京ベイ浦安市川医療センター 管理者 神山 潤日本の勤労者の睡眠とその問題点 ⑱
労働安全衛生総合研究所作業条件適応研究グループ・上席研究員
高橋 正也睡眠時無呼吸症候群の診断と治療の実際 ⑳㉔
天理市立病院医局長・人工透析内科部長 大西 徳信下肢静止不能症候群 レストレスレッグ
ズ症候群への誤解 ⑳㉔
国家公務員共済組合連合会枚方公済病院 神経内科部長
兒玉 光生睡眠薬の使い方・つきあい方 ㉔㉕
大阪大学医学部附属病院睡眠医療センター 講師 足立 浩祥睡眠ラボと睡眠技士の役割 ㉔㉕
大阪大学医学部附属病院睡眠医療センター 特任研究員
野々上 茂睡眠センター12年の歩みを振り返って
—その光と影 ㉔㉕
大阪回生病院睡眠医療センター 部長 谷口 充孝睡眠外来から見えてきた日本人の睡眠 ㉔㉕
関西電力病院睡眠関連疾患センター センター長 立花 直子

表紙のことば

「世界遺産の港町
ベルゲンのブリッゲン地区」ブリッゲンは岸壁という意味で、14世紀
ハンザ同盟時代、タラの貯蔵庫だった木造家
屋群で三角屋根の木造家屋が並ぶ美しい港町
です。残しておきたい一枚の写真です。
(数下 隆三)撮影日：平成21年8月15日
場所：ノルウェー ブリッゲン
カメラ：キャノン EOS 5D
レンズ：24～105mm

- ◆ 詰碁・詰将棋 17
関西棋院 本田邦久 九段 / 日本将棋連盟 有吉道夫 九段
- ◆ 桂蝶六の落語的交友録 其の三 60
「佐々木裁き」～何を笑うか～
落語家 桂 蝶六
- ◆ 囲碁上達への道「悪手手直しクリニック」⑦ 62
白のアマシ戦法が成功
関西棋院九段 滝口 政季
- ◆ 進取の気性・ブームを牽引する関西の作家たち⑧ 64
- ◆ ほんだな 66
珈琲舎・書肆 アラビク/Luft 森内 憲
『戦の空から憲法九条へ』
城東区 守田 由雄
- ◆ ほんだな 67
『オトコの介護を生きるあなたへ』
東淀川区 清水 聖保
- ◆ わたしの文化評「ドキュメンタリーを観よう」⑦ 68
天才ピアニストの苦悩 — 「KJ 音楽人生」
和泉市 堀 忠
- ◆ なにわの伝説 196 (なにわの郷土史 342) 70
貧者の一灯
地域史研究者 三善 貞司
- ◆ なにわ友あれ 72
声楽に託す私のこころ
豊中市 森田 重治
- ◆ 医学と文学とのデュエット③ 84
麗しき花実(乙川優三郎)
蒔絵の世界
バリ燃ゆ
十字の圖診療所 後藤 幸一
- ◆ 連載時代小説・元禄全麻伝② 88
第十九章 蓬萊国 琉球
医師・作家 篠田 達明

INFORMATION

原稿募集	59
7/8月の予定	72
読者ファクス直送便	83
8・9月号予告	92
編集後記	92

今月の広告

ご協力ありがとうございました

文化部だより	表Ⅱ
関西共同印刷	表Ⅲ
(株)メディコムコミュニケーションズ	表Ⅳ