

- ◆ 詰碁・詰将棋
関西棋院 本田邦久 九段 / 日本将棋連盟 有吉道夫 九段
- ◆ なにわ友あれ
フルマラソンに挑戦! ①
岸和田市 安田 雅章
- ◆ ほんだな
『格差・秩序不安と教育』
東淀川区 清水 聖保
- ◆ 囲碁上達への道「悪手手直しクリニック」⑥④
タネ石かカス石か
関西棋院九段 滝口 政季
- ◆ なにわの伝説 189 (なにわの郷土史 335)
雁金五人男
地域史研究者 三善 貞司
- ◆ 松田恵の美味しいだけでは食いたらない! ⑥
カサブランカ フランセーズ
フリーランスライター&エディター 松田 恵
- ◆ 美術ライター・小吹隆文のおすすめ美術展ニュース⑤
「井上雄彦 最後のマンガ展」「絵画の庭」「幕末浮世絵」
美術ライター 小吹 隆文
- ◆ 進取の気性・ブームを牽引する関西の作家たち②
文学は関西のものや
珈琲舎・書肆 アラビク/Luft 森内 憲
- ◆ 医療の国際協力⑰
リベリア「ブラボーホテル」での日々
国境なき医師団 岩崎 直哉
- ◆ 心に残る診療録 ④
三つ子の赤ちゃん
城東区 守田 由雄
- ◆ 連載時代小説・元禄全麻伝⑱
第十二章 全麻手術の開始
医師・作家 篠田 達明

7
51
47
48
50
52
54
56
58
60
71

INFORMATION

原稿募集	35
12/1月の予定	46
読者ファクス直送便	77
10年1月号予告	78
編集後記	78
今月の広告	
ご協力ありがとうございました	
文化部だより	表Ⅱ
建設コープおおさか	21
(株)関西共同印刷所	表Ⅲ
(株)JSP	表Ⅳ

テキスト

サプリメントの現状と問題点

武庫川女子大学薬学部教授
社会福祉法人生長会府中病院薬剤師

篠塚 和正
瀬占奈美江

61

特集

再発見・大阪の食文化

- ◇ ピープル 1
お弁当屋雑感

イタリア南欧惣菜デリマンド 店主 大久保裕康

- ◇ なにわ医見 2
なにわの食文化 (有)

表紙のことば

「初冬の朝」

帝釈峡は広島県北東部にあり標高370M程の高地で霧の発生しやすい所です。前日よりの撮影会で早朝、この霧の中を撮った一枚です。ちょっと幻想的な風景を撮ることが出来ました。

(東淀川区・楠 研二)



カメラ：EOS-1
フィルム：フジプロビア 100
レンズ：35mm - 350mm
場所：帝釈峡 (H.12.12.4)

●論考
日本人の食を考えまひよ!

なにわ食随筆家 上野 修三

④

「粉もん」——庶民の食文化

日本コナモン協会 会長 熊谷 真菜

⑧

世界に誇る大阪のダシ文化

「こんぶ土居」三代目店主 土居 成吉

⑪

大阪の魚はなぜ旨いのか

大阪市中央卸売市場本場市場協会 資料室 酒井 亮介

⑭

やっぱり大阪は“食いだおれ”です

大阪天満宮文化研究所 研究員 近江 晴子

⑰

なにわの伝統野菜の復活と食育

なにわ伝統野菜応援団員 農学博士 森下 正博

⑳

「地産地消」より「土産土法」こそ食べ方の原点——地元の食べ物を、気候風土に合った方法で食べよう!

㉓

浪速区・豊田歯科医院 院長 豊田 裕章

フードマイレージから見える私たちの暮らし

財団法人公害地域再生センター(あおぞら財団) 研究員 林 美帆

㉖

●丹波鹿肉を食す

中央区 宇都宮健弘

西区 京谷 京子

大阪の食文化研究会 事務局長 藤元 百代

㉙

●開業医の週間食卓日記

城東区 高本 英司

城東区 笹川 征雄

東淀川区 清水 聖保

中央区 宇都宮健弘

㉚

<監修>管理栄養士・国際薬膳師 今井奈保子