

お寺でヨガ！企画

四天王寺前夕陽ヶ丘駅
心光寺にて開催

ヨガ講師 嶋田愛氏
(ヨガインストラクター)

お寺の落ち着いた雰囲気
でリラックスしてみませんか？



身体が硬い人や初心者も
大歓迎です！

とき 6月22日（日）10：30-11：30

ところ 四天王寺前夕陽ヶ丘にある 心光寺
四天王寺前夕陽ヶ丘駅より徒歩7分
(大阪府大阪市天王寺区下寺町1-3-68)

定員 20人 参加費無料（ヨガマット無料貸出）

対象 会員、ご家族やスタッフ、
お子様は未就学児以上から

持ち物 動きやすい服装・飲み物

終了後 ランチ会あり 参加費500円先着20名まで
(デリ&おやつe café四天王寺前夕陽ヶ丘駅前にて)

----参加申し込み FAX 06-6568-2389 担当織原/上中----

お名前（ ） 院所名（ ）
参加人数/名前（ ）
参加証の送付先FAX（ ）
当日の連絡（ ）
ランチ会に☐参加する（ ）人 ☐参加しない

※ランチ会に参加する方は別途詳細をお送りいたします。

問合せ先：06-6568-7721 織原/上中まで