

自分たちの力で
どうすることも
できない時

役立つ制度がいろいろあります。申請して利用しましょう

収入と所得・課税所得の違いをご存知ですか.....	2
住民税を非課税に.....	4
医療費控除.....	6
こんな人は必ず住民税の申告を.....	8
控除の種類と金額.....	11
障害者手帳.....	12
精神障害者保健福祉手帳を取りましょう.....	14
自立支援医療（精神通院）制度とは.....	15
労働問題のページ.....	16
「世帯分離」って知っていますか？.....	20
それぞれの制度の判定日.....	21
課税世帯と非課税世帯でこんなに負担がちがう!!.....	22
高齢者の医療費負担の軽減.....	24
高齢者の食事代・居住費の軽減.....	26
入院時の食事代.....	27
高額療養費制度.....	28
医療費の窓口負担一覧.....	29
国保の保険料（税）・減免.....	30
保険料（税）の滞納があってもあきらめないで.....	31
特別な事情があれば、国保証は発行される.....	32
国保一部負担金の減免.....	33

無料低額診療事業を知っていますか.....	34
介護保険を使うには.....	36
要介護状態区分のイメージ.....	38
認定ランクによって、利用できるサービスが変わります.....	39
介護保険の利用者負担.....	40
要支援1・要支援2の方のホームヘルプ・デイサービス.....	41
介護保険の食費・居住費の軽減.....	42
要介護認定に納得できない時は.....	44
介護保険料減免.....	45
社会福祉法人減免（介護保険利用料）.....	46
医療費・介護費の自己負担が軽減されます.....	47
税金、保険料が払えない!!.....	48
借金が返済できない!!.....	49
法テラス.....	50
生活保護.....	52
生活保護費支給額例.....	53
お母さんと子どもの制度.....	55
子どもを育てるための手当.....	57
シングルマザーと子どもたちの支援.....	59
国民年金保険料の減免と猶予.....	60
不服審査請求（不服申し立て）をしましょう.....	61